

KIZ GERINNUNGS-MANAGEMENT

SICHERHEIT DURCH SELBSTMESSUNG



KIZ SCHULUNG

Bei dauerhafter Einnahme von Gerinnungshemmern (z.B. Marcumar®) ist eine regelmäßige Kontrolle des Blutes (**INR-Wert**) notwendig. Die häufig nur alle drei bis vier Wochen in der Arztpraxis durchgeführten Messungen können kurzfristig mögliche Schwankungen nicht erfassen. Hierdurch kann das Ergebnis der Therapie beeinträchtigt werden.

Mit der **KIZ SCHULUNG** zum Selbstmanagement bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mittels eines eigenen Messgerätes Ihre Gerinnungswerte einfach, bequem und zuverlässig selbst zu kontrollieren – unabhängig von Ihrem Arzt.

Voraussetzung für das Gerinnungs-Selbstmanagement ist die langfristig notwendige Einnahme von Gerinnungshemmern, z.B. bei

- Vorhofflimmern
- künstlichen Herzklappen
- Thrombosen/Lungenembolien
- Gerinnungsstörungen

Eine **Kostenübernahme** durch die Krankenkassen setzt die Teilnahme an einer Schulung voraus, die wir in regelmäßigen Abständen anbieten.

Die **KIZ SCHULUNG** wird an einem Tag mit Theorie und Praxis in ca. 4 Stunden durchgeführt und erfolgt nach den Standards der „Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation (ASA e.V.)“.

Die Schwerpunkte sind:

- Wie funktioniert die Blutgerinnung?
- Was ist der INR-/Quick-Wert?
- Welche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten gibt es?
- Wie messe ich meine INR-/Quick-Werte selbst?
- Dosisanpassung des Gerinnungshemmers?
- Wie wirken sich Stress, Klimawechsel und Ernährung auf meine Gerinnungswerte aus?
- Stellenwert der neuen Gerinnungshemmer

Haben Sie noch Fragen? Gerne führen wir mit Ihnen ein vorbereitendes Gespräch.

Aktuelle Termine für die **KIZ SCHULUNG** finden Sie auf unserer Website.

ANMELDUNG

KIZ Kardiologie im Zentrum
Eisenmannstraße 4, 80331 München
Telefon: 089-255 44 79-0
info@kiz-muenchen.de
www.kiz-muenchen.de

 **KIZ**
Kardiologie
im Zentrum